

# Innhold

<b>Forord</b> .....	9
<b>Om forfatterne</b> .....	11
<b>Innledning</b> .....	14
<i>Anne-Mette Graubæk</i>	
<b>1 Pasientfortellinger</b> .....	21
<i>Samlet og redigert av Anne-Mette Graubæk</i>	
Innledning .....	21
Å leve med ryggmargsskade.....	23
Å leve med nyresykdom.....	28
Å leve med en ondartet sykdom.....	33
Å leve med afasi etter hjerneblødning.....	41
Litteratur om pasient- og pårørendefortellinger .....	47
<b>2 Pasientologi – fra fortelling til grunnleggende verdier</b> .....	51
<i>Elisabeth O.C. Hall og Anne-Mette Graubæk</i>	
Innledning .....	51
Hermeneutikk – en framgangsmåte til forståelse.....	51
Fortellingene.....	53
Epistemologi – viten og kunnskap.....	56
De fire eksistensialer – levd kropp, tid, rom og relasjoner .....	56
Empirisk kunnskap om det å være syk .....	58
Håpet .....	66
Menneskelig verdighet – frihet, ansvar, plikt og tjeneste .....	68
Avslutning.....	69
Litteratur.....	69

<b>3 Teorier om å være syk</b> .....	73
<i>Anne-Mette Graubæk og Elisabeth O.C. Hall</i>	
Innledning .....	73
Forskningsbasert teoriutvikling om det å være syk .....	73
Sykdomsforløpsmodellen – Corbin og Strauss .....	74
Videreutvikling av sykdomsforløpsmodellen .....	77
Sykdomsfasemodellen – Morse og Johnson .....	79
Videreutvikling av sykdomsfasemodellen .....	80
Patersons perspektivmodell .....	84
Avslutning .....	86
Litteratur .....	87
<b>4 Fortellingen</b> .....	91
<i>Pia Dreyer</i>	
Innledning .....	91
Teori om fortelling .....	92
Fortellinger i sykepleien .....	93
Fortellinger i forskning .....	95
Metode til analyse av fortellinger .....	97
Analyseeksempel .....	99
Avslutning .....	102
Litteratur .....	102
<b>5 Kampen for å komme videre i livet</b> .....	105
<i>Sanne Angel</i>	
Innledning .....	105
Når plutselig sykdom forandrer livet .....	106
Pasientens kamp for å komme videre .....	107
Viktor Frankls teori om mening .....	108
Kamp som en del av livet .....	109
Ulike kampmønstre .....	112
Den positive kampen .....	119
Den negative kampen .....	120
Avslutning .....	121
Litteratur .....	123
<b>6 Fysisk avhengighet – når kroppen svikter</b> .....	125
<i>Bente Martinsen</i>	
Innledning .....	125
Syn på kroppen .....	125
Autonomi .....	126
Avhengighet sett fra pasientens perspektiv .....	128
Avhengighet sett fra helsepersonells perspektiv .....	132
Avhengighet sett fra et teoretisk perspektiv .....	135
Avslutning .....	137
Litteratur .....	137

<b>7 Vanskelige pasienter og sykepleiere .....</b>	<b>141</b>
<i>Jette Joost Michaelsen</i>	
Innledning .....	141
Medisinsk ideologi, sosial kontroll og stempling som sentrale begreper.....	142
Kommunikasjon mellom vanskelige pasienter og helsepersonell.....	144
En vanskelig pasient .....	148
Hva kan begrepet vanskelig pasient dekke over? .....	153
Sykepleieres profesjonelle rolle i forhold til selvforskyldt sykdom og forebygging.....	157
Avslutning.....	158
Litteratur.....	159
<b>8 Å være pårørende .....</b>	<b>163</b>
<i>Kirsten Honoré</i>	
Innledning .....	163
Forskning om menneskers erfaringer.....	164
Forestillinger om livsløpet .....	166
Familier og pårørende.....	166
Å være pårørende til et menneske med langvarig eller kronisk sykdom.....	168
Å være pårørende i stabile og ustabile faser.....	174
Å være pårørende under svekkelse og terminalt forløp.....	179
Avslutning.....	183
Litteratur.....	183
<b>9 Den utdannede pasient .....</b>	<b>187</b>
<i>Helle Schnor</i>	
Innledning .....	187
Pasientutdanning – bakgrunn og formål .....	188
Livet med kronisk sykdom.....	188
Egenomsorg.....	190
Utviklingen av pasientutdanning .....	192
Helsepedagogikk – tilnærminger og begreper .....	193
Forskjellige pasientutdanninger .....	196
Livsstilsendringer .....	201
Avslutning.....	204
Litteratur.....	205
<b>10 Pasientkultur i historisk perspektiv .....</b>	<b>209</b>
<i>Trine Lassen</i>	
Innledning .....	209
Det frie sykdomsmarkedet på 1800-tallet .....	210
Legen som sykdomsekspert omkring 1900.....	212
Den autoritetstro pasienten omkring 1950.....	214
Nye sykdommer og nye krav omkring 1970 .....	217
Hierarki og relasjon.....	220
Informasjon og pasientmedvirkning.....	222

Innleggelsestid og ventetid.....	222
Pasientkultur, tro og livsholdning.....	223
Avslutning.....	223
Litteratur.....	224
<b>Stikkordregister</b> .....	<b>227</b>